

Wir haben Ihr Dokument umgewandelt, es beginnt auf der nächsten Seite

Dieses Word-Dokument wurde aus Sicherheitsgründen in das PDF-Format umgewandelt.

Das ursprüngliche Dokument ist noch verfügbar. Klicken Sie einfach auf den Link um es zu öffnen.

[Dokument herunterladen](#)

We have converted your document, it starts on the next page

This Word document was converted to the PDF format for security reasons.

The original document is still available. Just click on the link to open it.

[Download document](#)



Kreisfinale:

Freitag, 24.03.2023
Beginn: 09:00 Uhr
Siegerehrung: 11:30 Uhr

Ort: Hallenbad Tirschenreuth

Ausschreibung: www.laspo.de/broschuere
sowie Ausführungsbestimmungen im Anhang

Wettkampfklassen: 3./4. Jahrgangsstufe

Wettkampfangebot:

Wettbewerb A:

(über 70 Schüler in 3./4. Kl.)
6 Mädchen und 6 Jungen,
jeweils 3 Starts

- 1) 6 X 25 m Sprint-Staffel
- 2) 6 X 25 m Kraulbeinschlag, Arme in Hochhalte mit Schwimmbrett
- 3) 6 X 25 m Wasserball auf Schwimmbrett transportieren
- 4) 6 X 25 m Schwimmen (2 Arten) mit Rolle vorwärts
- 5) 6 X 25 m Wasserball-Dribbelstaffel
- 6) 8 Min. Mannschaftsdauerschwimmen (6 Teilnehmer)

Wettbewerb B:

(unter 70 Schüler in 3./4. Kl.)
4 Mädchen und 4 Jungen,
jeweils 3 Starts

- 1) 6 X 25 m Sprint-Staffel
- 3) 6 X 25 m Wasserball auf Schwimmbrett transportieren
- 5) 6 X 25 m Wasserball-Dribbelstaffel
- 6) 8 Min. Mannschaftsdauerschwimmen (6 Teilnehmer)

Meldetermin:

Meldung der Mannschaften online
bis 15. Oktober 2022!
Namentliche Meldung der Teilnehmer mit Formblatt
(s. Anhang) und Meldeformular vor
Wettkampfbeginn

Allgemeine Hinweise:

Obmann:

German Helgert,
Realschule Kemnath
Schulplatz 4, 95478 Kemnath
Tel: 09642 92190
privat:
An der Sternwarte 15, 95643 Tirschenreuth
Tel: 09631 3659
E-Mail: german.helgert@rs-kemnath.de

Alle Mannschaften ausschließlich online melden!

**Namentliche Meldungen per Formblatt bitte am Wettkampftag vor
Veranstaltungsbeginn abgeben.**

**Schulen, die in einer Wettkampfkategorie mehr als eine Mannschaft melden,
vermerken dies bei der LASPO- Meldung im Feld „Bemerkungen“.**



Grundschul-Mannschaftswettbewerb Schwimmen Ausführungsbestimmungen (Stand:09/2022)

6 x 25 m Sprint- Staffel (Bauch- und Rückenlage)

Erste Bahn in Bauchlage (Brust oder Kraul), zweite Bahn in Rückenlage usw.

Start vom Startblock/ Beckenrand bzw. Rückenstart im Wasser mit Abstoß vom Beckenrand

Regelverstoß (Frühstart, Verlassen der Schwimmlage): Zeitstrafe von 5 Sekunden

6 x 25 m Kraulbeinschlag mit Schwimmbrett in Hochhalte

möglich in Bauch- und Rückenlage

Hochhalte bedeutet: das Schwimmbrett befindet sich bei gestreckten Armen in Bezug zur Schwimmrichtung vor dem Kopf

Start erfolgt vom Beckenrand im Wasser

Staffelwechsel: Ankommender Schwimmer übergibt das Schwimmbrett an den folgenden; dieser startet, sobald der ankommende Schwimmer mit mindestens einer Hand die Wand berührt hat

6 x 25 m Wasserball auf Schwimmbrett transportieren

Wasserball (bzw. Basketball oder Gymnastikball) liegt auf dem Schwimmbrett in einem Tauchring; Schwimmart beliebig

Start erfolgt vom Beckenrand: Schwimmer sind im Wasser, eine Hand am Brett, eine Hand am Beckenrand

Staffelwechsel: ankommender Schwimmer übergibt das Schwimmbrett an den folgenden; dieser startet, sobald der ankommende Schwimmer mit mindestens einer Hand die Wand berührt hat;

Während des Schwimmens sind beide Hände am Schwimmbrett; der Ball darf nicht gehalten werden; sollte er vom Schwimmbrett rollen, muss er zunächst wieder aufgenommen und den Tauchring gelegt werden, bevor die Schwimmbewegungen fortgesetzt werden.

Regelverstoß: Zeitstrafe von 5 Sekunden

6 x 25 m Schwimmen (2 Arten) mit Rolle vorwärts

Zwei beliebige Schwimmarten

Rolle vorwärts auf halber Höhe

Start vom Startblock bzw. Beckenrand



6 x 25 m Wasserball-Dribbelstaffel

Schwimmart und Balltransport beliebig – allerdings: Dribbelstaffel, d. h.: Ball darf nach Verlassen des Beckenrandes **nicht festgehalten und nicht geworfen werden (der Ball darf die Wasseroberfläche nicht verlassen)**.

Start und Staffelwechsel: Die Schüler sitzen beim Start auf dem Beckenrand und gleiten mit dem Ball in das Wasser. Der ankommende Schüler übergibt beim Staffelwechsel den Ball an den ablösenden Schwimmer, der im Wasser am Beckenrand wartet; dieser nimmt ihn an und startet, sobald der ankommende mit mindestens einer Hand die Wand berührt hat. Der letzte Schwimmer legt den Ball in einem Eimer ab.

Regelverstoß bei **Frühstart, oder Werfen oder Festhalten** des Balles: 5 Sekunden

8 Minuten Mannschafts-Dauerschwimmen

Schwimmart beliebig; die Teilnehmer schwimmen „am Band“.

Gewertet werden nur vollständig zurück gelegte Bahnen; der Start erfolgt vom Startblock bzw. vom Beckenrand in Reihe unmittelbar nacheinander

Starts:

Wenn nicht anders geregelt, erfolgt der Start entweder vom Startblock, vom Beckenrand an Land oder vom Beckenrand im Wasser.

Mannschaftsstärke:

Wettbewerb A: 6 Schüler und 6 Schülerinnen, die in jeweils drei Wettbewerbe starten dürfen

Wettbewerb B: 4 Schüler und 4 Schülerinnen, die in maximal drei Wettbewerben starten dürfen

Es ist zulässig, in einzelnen Wettbewerben auch reine Jungen- bzw. Mädchenteams starten zu lassen, allerdings darf die maximale Anzahl an Starts je Schüler nicht überschritten werden.

Gesamtwertung:

Die Gesamtwertung erfolgt durch die Addition der Platzziffern einer Mannschaft für jede der 6 bzw. 4 Wettkampfübungen. Sieger ist die Mannschaft, die in der Summe der Rangplätze die geringste Zahl erzielt hat.

Bei Punktgleichheit entscheidet das Ergebnis des Mannschaftsdauerschwimmens. Ist auch hier ein Gleichstand (gleiche Anzahl zurück gelegter Bahnen) gegeben, so entscheidet das Ergebnis der Sprint- Staffel (Bauch- und Rückenlage).